

# Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 10.12</p>	<p><i>Wtorek</i> 11.12</p>	<p><i>Środa</i> 12.12</p>	<p><i>Czwartek</i> 13.12</p>	<p><i>Piątek</i> 14.12</p>
<p><i>Śniadanie :</i> Płatki żytnie na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, jajko na twardo, majonez, szczypiorek, rzodkiewka. (1,3,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Płatki miodowe z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynka od szwagra, sałata, pomidor. (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Lane kłuski na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) z masłem, kielbaska krakowska, sałata , ogórek. (1,3,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Płatki owsiane na mleku. Paluszek pszenny z masłem, serek biały z pomarańczą i daktylami (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kakao. Chlebek pytlowy, Kabanosy wieprzowe, papryka kolorowa., szczypiorek (1,7)</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka malinowa marchewką do chrupania</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, jabłuszko.</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa, gruszką</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka truskawkowa, papryką do chrupania.</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa, mandarynki.</p>
<p><i>Obiad:</i> Zupka ogórkowa z ziemniakami. Pierś z kruczaka z warzywami po chińsku, ryż jaśminowy. (1,7,9) Woda z pomarańczą.</p>	<p><i>Obiad:</i> Barszczyk czerwony zabielany z ziemniakami. Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym., pałki ze świeżych ogórków. (1,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka zarzutka (z kiszonej kapusty). Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczkę. (1,3,7,9) Woda z cytryną i miętą.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka ziemniaczana z zieleciną. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem. (1,3,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleciną. Ryba po grecku (miruna z warzywami), ziemniaki, jabłuszko. (1,3,4,7,9) Kompot truskawkowy.</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Wafle andruty z serkiem kąkaowym, jabłuszka. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Mus owocowy w saszetce Tymbark, ciasteczką owsiane z kawałkami czekolady. Herbatka z cytryną (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Świąteczne pierniczki (własnego wyrobu), banany. Herbatka owocowa. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka pełnoziarnista z masłem, szynką wieprzowa, sałata, dymka. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka pełnoziarnista z masłem, serek biały z marchewką. Herbata z cytryną. (1,7)</p>