

Jadłospis

Poniedziałek 11.02	Wtorek 12.02	Środa 13.02	Czwartek 14.02	Piątek 15.02
Śniadanie : Płatki miodowe na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, twarożek z pomidorem i bazylią. (1,7)	Śniadanie : Płatki owsiane z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynka biała, sałata, rzodkiewka (1,7)	Śniadanie : Płatki ryżowe na mleku. Paluszek pszenny z masłem, kielbasą krakowską, pomidor, szczypiorek, (1,7)	Śniadanie : Kawa inka z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) jajko na twardo, majonez, dymka, papryka czerwona. (1,7)	Śniadanie : Kakao. Chlebek pytlowy, szynka klasyczna, rzodkiewka, szczypiorek (1,7)
II Śniadanie : Herbatka malinowa marchewką do chrupania	II Śniadanie: Herbatka miętowa, jabłuszko	II Śniadanie: Herbatka owocowa, papryka do chrupania.	II Śniadanie : Herbatka truskawkowa, jabłuszko.	II Śniadanie : Herbatka miętowa, mandarynki.
Obiad: Zupka pomidorowa z ryżem i natką. Kotlecik z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. (1,3,7,9) Woda z pomarańczą.	Obiad: Zupka pieczarkowa z ziemniakami. Spaghetti z mięsem mielonym wieprzowym i sosem pomidorowym, ogórek zielony. (1,7,9) Kompot śliwkowy.	Obiad: Zupka brokułowa. Sznycel z indyka, ziemniaki, marchewka z groszkiem. (1,3,7,9) Woda z cytryną imbirem.	Obiad: Zupka z kiszonej kapusty. Szynka wieprzowa w sosie własnym, kasza pęczak, sałata z jogurtem naturalnym. (1,7,9) Kompot śliwkowy.	Obiad: Barszczyk ukraiński z ziemniakami. Makron z serkiem białym i polewą truskawkowo-jogurtową. (1,7,9) Kompot wiśniowy.
Podwieczorek: Chiałka z masłem, miód naturalny, jabłko Herbatka z imbirem. (1,7)	Podwieczorek: Bułka pełnoziarnista z masłem, szynka drobiowa, sałata, dymka. Herbatka z cytryną (1,7)	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe, pomarańcza. Herbatka owocowa. (1,7)	Podwieczorek: Wafle andruty, serek biały z kakao. Herbatka z cytryną. (1,7)	Podwieczorek: Bułka z masłem, pasta z jajka i makreli wędzonej ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną. (1,3,4,7)

