Jadłospis

Wtorek 13.11	Środa 14.11	Czwartek 15.11	Piątek 16.11
Śniadanie : Płatki wielozbożowe kulki na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem, rzodkiewka (1,3,7)	Śniadanie : Płatki owsiane z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynka biała, sałata, rzodkiewka (1,7)	Śniadanie : Kawa inka z mlekiem. Paluszek pszenny z masłem, pasztet pieczony z indykiem, z masłem, sałata , ogórek kiszony (1,7)	Śniadanie : Kakao. Chlebek pytlowy, schab pieczony, papryka kolorowa., sałata. (1,7)
II Śniadanie : Herbatka malinowa , pomarańcza	II Śniadanie: Herbatka miętowa, banan	II Śniadanie: Herbatka owocowa, marchewka do chrupania	II Śniadanie : Herbatka miętowa, mandarynka
Obiad: Zupka ze słodkiej kapusty. Sznycelek z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna (marchew, por, seler) (1,3,7,9) Woda z cytryną.	Obiad: Rosołek wołowy z makaronem z kolendrą. Mięsko wołowe mielone z warzywami, ziemniaki, pomidorek z dymką. (1,7,9) Kompot śliwkowy.	Obiad: Barszczyk czerwony zabielany z ziemniakami. Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym., pałki ze świeżych ogórków. Kompot truskawkowy. (1,3,7,9)	Obiad: Zupka grochowa z ziemniakami. Makaron z łososiem i brokułami (1,4,7,9) Woda z cytryną i miętą.
Podwieczorek: Makron z polewą jogurtowo-truskawkową. Herbatka z cytryną. (1,7)	Podwieczorek: Bułka z masłem, sałatka jarzynowa, jabłuszko. Herbatka z cytryną (1,7)	Podwieczorek: Bułka z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor. Herbatka owocowa. (1,7)	Podwieczorek: Sernik (wyrób własny), jabłuszko. Herbata z cytryną. (1,7)