

# Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 17.12</p>	<p><i>Wtorek</i> 18.12</p>	<p><i>Środa</i> 19.12</p>	<p><i>Czwartek</i> 20.12</p>	<p><i>Piątek</i> 21.12</p>
<p><b>Śniadanie :</b> Płatki kulki na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, serek żółty, pomidor, szczypiorek (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie :</b> Płatki owsiane z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynką białą, sałata, ogórek świeży (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie :</b> Makaron na mleku. Paluszek pszenny z masłem, kielbaską dębowa, pomidor, szczypiorek (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie :</b> Kawa inka z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) jajko na twardo, majonez, dymka, papryka czerwona. (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie :</b> Kakao. Chlebek pytlowy, Kielbaska szynkowa. papryka kolorowa., szczypiorek (1,7)</p>
<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka malinowa marchewką do chrupania</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa, mandarynka.</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa, papryka do chrupania.</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka truskawkowa, jabłuszkę.</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa, mandarynki.</p>
<p><b>Obiad:</b> Zupka pomidorowa z ryżem i natką. Potrawka z kurczaka ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. (1,7,9) Woda z pomarańczą.</p>	<p><b>Obiad:</b> Zupka pieczarkowa z makaronem. Gulasz ze schabu karkowego, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli. (1,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><b>Obiad:</b> Zupka z fasolki szparagowej. Sznycel z indyka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z daktylami, suszonymi śliwkami i pomarańczą. (1,7,9) Woda z cytryną i miętą.</p>	<p><b>Obiad:</b> Biały barszczyk z ziemniakami i białą kielbaską. Gulasz wołowy, makaron, sałata z jogurtem naturalnymi granatem. (1,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><b>Obiad:</b> Zupka jarzynowa krem. Paluszki rybne z mintaja (Frosta) ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. (1,3,7,9) Kompot truskawkowy.</p>
<p><b>Podwieczorek:</b> Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek, wafle kukurydziane. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Bułka pełnoziarnista z masłem, szynką drobiowa, sałata, dymka. Herbatka z cytryną (1,7)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Racuszki z jabłkiem i cukrem pudrem. Herbatka owocowa. (1,7)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Bułka pełnoziarnista z masłem, serek biały z brzoskwinią. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Chałka z masłem, dżem truskawkowy, niskosłodzony, jabłko. Herbata z cytryną. (1,7)</p>