

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 21.01</p>	<p><i>Wtorek</i> 22.01</p>	<p><i>Środa</i> 23.01</p>	<p><i>Czwartek</i> 24.01</p>	<p><i>Piątek</i> 25.01</p>
<p><i>Śniadanie :</i> Płatki kukurydziane na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, serek żółty, pomidor, szczypiorek (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynką włoską, sałata, szczypiorek (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Bawarka. Paluszek pszenny z masłem, serek biały z pomidorem i rukolą (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kawa inka z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), kielbaska krakowska, papryka czerwona. (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kakao. Chlebek pytlowy, Kiełbaska szynkowa. Rzodkiewka, szczypiorek (1,7)</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka malinowa marchewka do chrupania</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, mandarynka.</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa, papryka do chrupania.</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka truskawkowa, jabłuszko.</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa, mandarynki.</p>
<p><i>Obiad:</i> Barszczy czerwony zabielały z ziemniakami. Gulasz z udźca indyka, kasza gryczana, mizeria. (1,7,9) Woda z pomarańczą.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka ryżanka z pomidorami i zieleniną. Kotlecik mielony wieprzowy, ziemniaki, mix sałat z pestkami i pomarańczą. (1,3,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Krupniczek z kaszy jaglane z kolendrą. Strogonoff (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), ryż jaśminowy, jabłuszko. (1,7,9) Woda z cytryną i miętą.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka krem z marchewki. Schab w sosie własnym, ziemniaki, marchewka gotowana na liściu sałaty. (1,7,9) Woda z daktylami.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka brokułowa. Filety z miruny w ziołach prowansalskich, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. (1,3,4,7,9) Woda z imbirem.</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek, ciasteczka owsiane. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Racuszki drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem. Herbatka z cytryną (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Wafle ryżowe, banan. Herbatka owocowa. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Chałką z masłem, miód naturalny, gruszką. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułką pełnoziarnista z masłem, filet z indyka, ogórek zielony. Herbata z cytryną. (1,7)</p>