

# Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 28.10</p>	<p><i>Wtorek</i> 29.10</p>	<p><i>Środa</i> 30.10</p>	<p><i>Czwartek</i> 31.10</p>
<p><i>Śniadanie :</i> Płatki wielozbożowe kulki na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, Serek, żółty, jajko na twardo , rzodkiewka , szczypiorek (1,3,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kluski lane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynka włoska, sałata, papryka czerwona (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kawa inka z mlekiem. Paluszek pszenny z masłem, schab pieczony, papryka kolorowa., sałata. (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kakao. Chlebek pytlowy, serek biały z bazylią, pomidorek (1,7)</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka malinowa , pomarańcza</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, banan</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa, marchewka do chrupania</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa, mandarynka</p>
<p><i>Obiad:</i> Zupka zacierkowa z koperkiem. Kotlecik z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty. (1,3,7,9) Woda z cytryną.</p>	<p><i>Obiad:</i> Rosółek wołowy z makaronem z kolendrą. Mięsko wołowe mielone z warzywami, ziemniaki, pomidorek z dymką. (1,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Barszczyk czerwony zabielały z ziemniakami. Gulasz z udźca indyka, makaron, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki. Kompot śliwkowy. (1,3,7,9)</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka dyniowa krem. Makaron z łososiem i brokułami . Woda z cytryną i miętą. (1,4,7,9)</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Makron z polewą jogurtowo-truskawkową. Herbatka z cytryną. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, jabłuszko. Herbatka z cytryną (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Ciasto ze śliwkami, wyrób własny, jabłuszko. Herbatka owocowa. (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor. Herbata z cytryną. (1,7)</p>