

Ćwiczenia fonacyjne dla dzieci.

Poprzez zabawy głosowe przygotowujemy dziecko do kształtowania właściwych nawyków głosowych. Uczymy wrażliwości na intonację i barwę głosu, a tym samym doskonalimy słuch fonematyczny i prozodyczny. Poprzez te ćw. dokonuje się masaż fałdów głosowych, przez co rozluźniają się mięśnie głosowe. Zabawy takie to najprostszy i najbardziej dostępny sposób na prowadzenie profilaktyki zaburzeń mowy. Dziecko ma okazję poznawania swojego głosu, badania jego możliwości, może się nim pobawić, jednocześnie doprowadzając do rozładowania nadmiaru energii, a także emocjonalnego napięcia.

ĆWICZENIE 1:

"Kotek śpi".

- *Rozpocząć od rozgrzewki ruchowej, np. kotek skacze, kotek ucieka, itp.*
- *Kotek jest śpiący, ziewa (ziewanie to ćwiczenie mięśni żuchwy, języka, podniebienia miękkiego oraz gardła).*
- *Kotek śpi, mruczy. Najpierw głośno, bo coś złego mu się śni, potem cicho, bo jest spokojny. Aby mruczenie trwało dłużej mogą zasypiać po kolei inne kotki tzn. mama, tata, dzieci itp. Uwaga! Proszę zwracać uwagę, aby mruczenie nie było forsowane lecz swobodne. Przy forsowaniu mięśnie krtani i gardła się napinają, mruczenie zaś powinno prowadzić do relaksacji mięśni głosowych.*

ĆWICZENIE 2:

"Kto dłużej". Przeciąganie samogłosek.

- *Rodzic i dziecko łąpią się za ręce, przeciągają się, ale niezbyt siłowo, żeby mięśnie głosowe też nie naprężyły się zbyt. Wymawiamy samogłoskę "a" w lekko odchylonej pozycji, kto dłużej.*
- *Opieramy się plecami, wymawiamy samogłoskę "o"*
- *Na leżąco. Opieramy stopę o stopę, wymawiamy "e", potem drugą stopę - "y"*
- *W pozycji na czworakach. Dotykamy się głowami, wymawiamy "u" Pokazać dziecku, że powinno wymawiać samogłoski delikatnie, nie siłowo, przed zabawą samemu zademonstrować.*

Dajmy nieraz dziecku wygrać:)).

ĆWICZENIE 3:

"Cicho - głośno". Dzieci wymawiają wyrazy dźwiękonaśladowcze bardzo cicho, bardzo głośno i głosem normalnym. Przed rozpoczęciem proszę zaprezentować poziomy głośności, dziecko powinno się dostosować:

- Hej!
- Pies
- Kogut
- Kura
- Krowa
- Kaczka
- Wrona
- Owieczka

Przydatne linki:

<https://youtu.be/30nw6AtuGiQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=fUX5kYzzi5Q>