

# Adaptacja 3-4 latków



Przedszkole nr 165

Rok szkolny 2020/2021

# Jak przygotować dziecko do przedszkola?

- ▶ Od urodzenia dziecko jest w centrum uwagi rodzica, teraz stanie się jednym z przedszkolaków
- ▶ Nauczycielka nie może mu poświęcić tyle uwagi jak mama
- ▶ Dziecko musi poznać i zaakceptować nowe normy, zmienić niektóre swoje przyzwyczajenia
- ▶ Przedszkole to okazja do zabaw z rówieśnikami, dziecko pragnie z nimi przebywać, ale często dopiero się uczy jak respektować potrzeby innych
- ▶ Uczy się nawiązywać relacje z rówieśnikami
- ▶ Umiejętność samoobsługi, wcześniejsze relacje z innymi dziećmi budują poczucie bezpieczeństwa
- ▶ Ugruntowanie w dziecku przekonania, że rodzice zawsze po nie przyjdą
- ▶ Dziecko oddalając się od rodzica staje się bardziej samodzielne i niezależne



## Okres edukacji przedszkolnej to okres dynamicznego rozwoju dziecka !

- ▶ właściwy wybór przedszkola daje nam większą szansę na ukształtowanie w dziecku ważnych kompetencji i umiejętności życiowych takich jak:
- ▶ pewność siebie, asertywność, empatia, umiejętność współpracy, myślenie logiczne i krytyczne, otwartość na zmiany, uczenie się na błędach, odpowiedzialność, decyzyjność, skuteczność, świadomość i autonomia
- ▶ dobre przedszkole wspiera rodziców przez bieżące dzielenie się obserwacjami , poradami specjalistów, pomysłami na wspieranie aktywności dziecka

# Już niedługo będę przedszkolakiem!

- poznam nowych kolegów i koleżanki
- będę bawić się w sali pełnej zabawek i w ogrodzie
- oglądać teatrzyki, poznawać instrumenty muzyczne
- słuchać o czym opowiada nasza pani
- rysować i malować farbami
- trochę tęsknić za mamą i tatą
- śnić kolorowe sny na leżaku
- Czekać na „pasowanie”





# O czym mama nie powinna zapomnieć?



- punktualnie przyprowadzać mnie do przedszkola
- nie obiecywać, że mnie odbierze wcześniej jeżeli nie może tego zrobić
- pamiętać ,że w nowym miejscu jedzenie nie od razu smakuje
- zostawić w półeczce ubranie na zmianę
- dać mi czas na poznanie innych dzieci i nawiązanie przyjaźni
- rozmawiać z panią o moich postępach i trudnościach
- zaufać mi, że dam sobie radę!

# 10 rad dla rodziców

- Zapoznaj dziecko z placówką zanim zacznie do niej chodzić
- Bądź blisko dziecka podczas pierwszych wizyt w przedszkolu
- Stopniowo wydłużaj czas pobytu
- Informuj kiedy wrócisz
- Buduj pozytywne wrażenie o przedszkolu
- Zachowuj się pewnie, dziecko czyta twoje emocje
- Poproś o pomoc, czasami dziecko lepiej rozstaje się z tatą
- Nie przeciągaj pożegnań
- Rozmawiaj z nauczycielem, jak możesz pomóc dziecku
- Daj dziecku czas na oswojenie sytuacji i poznanie nowych kolegów

# Bawimy się i uczymy





# Bawimy się i uczymy





# Bawimy się i uczymy



# Nasze uczucia

Smutek, tęsknota, niepokój, rozżalenie w początkowej fazie adaptacji są zupełnie naturalne i u dzieci i u rodziców.

Okres adaptacji trwa od kilku tygodni do kilku miesięcy, jednak każde dziecko przeżywa go inaczej.



**Przedszkole nr 165 wita nowe dzieci i życzy wielu radości z bycia przedszkolakiem!**