Informacje dla rodziców dzieci nowoprzyjętych do przedszkola

**Z uwagi na funkcjonowania przedszkola w tzw. „reżimie sanitarnym”, obecnie nie mamy możliwości zorganizowania zebrania dla rodziców ani spotkań adaptacyjnych dla dzieci nowoprzyjętych do przedszkola na rok szkolny 2020/2021.**

**Drodzy Rodzice,**

od września Wasze dzieci będą naszymi najmłodszymi Przedszkolakami. Początek roku szkolnego to bardzo trudny okres dla wielu osób: dla dzieci, rodziców, a także dla nas nauczycieli:

* **Dla dzieci:** – bo po raz pierwszy, na poważnie są bez rodziców. W ich życiu zmienia się bardzo dużo: miejsce, w którym przebywają większość dnia, jedzenie, zwyczaje.
* **Dla rodziców:** – bo oddają dziecko w obce ręce, tęsknią za nim i martwią się jak sobie poradzi.
* **Dla nauczycieli:** – bo prawie 25 osobową grupę nowych dzieci muszą poznać, zabawić, jak również uspokajać zdenerwowanych rodziców.

**Warto więc już od dnia dzisiejszego:**

* przyzwyczajać dziecko do krótkich rozstań (pozostawiać dziecko pod opieką dziadków, sąsiadki, koleżanki...), tak aby rozstanie z mamą I tatą nie było pierwszym w jego życiu,
* dążyć do tego, aby mowa dziecka była zrozumiała dla otoczenia,
* zadbać o to, aby pociecha umiała zadawać pytania, poprosić, upomnieć się o coś, sygnalizować swoje potrzeby fizjologiczne,
* pozwalać dziecku samodzielnie się ubierać, jeść i korzystać z toalety.

**Mamo i Tato:**

* **Staraj się wyrobić w dziecku pozytywny stosunek do przedszkola,**
* Dużo rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, poinformuj o tym, co będzie mogło tam robić, ale pamiętaj, **żeby nie idealizować obrazu przedszkola, tylko przedstawić go w sposób realny.**
* **Okazuj radość z tego powodu, że dziecko idzie do przedszkola.** Dziecko doskonale potrafi rozpoznać Twoje wątpliwości i niepokoje. Jeśli będziesz je okazywać w obecności dziecka, przekażesz mu własne lęki.
* **Pamiętaj o krótkim pożegnaniu.** Nie powinno odbywać się ono w atmosferze pośpiechu. Powinno być czułym, lecz stanowczym gestem: uśmiech, buziak i pa -pa.
* **Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.**
* **Nie zabieraj dziecka z powrotem do domu, gdy płacze przy rozstaniu.**Gdy raz ulegniesz, potem będzie jeszcze trudniej, a dziecko będzie oczekiwało, że następnym razem również łzami wymusi kolejny powrót do domu.
* **Jeśli trudno jest Ci się rozstać z dzieckiem, przez pierwsze dni poproś drugiego rodzica, babcię, dziadka lub ciocię o przyprowadzanie dziecka do przedszkola.**
* **Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w przedszkolu.**Przez pierwsze kilka dni odbieraj dziecko po 4 -5 godzinach, ponieważ ma ono inne poczucie czasu i czas przebywania poza domem wydaje mu się dłuższy niż jest w rzeczywistości.
* **Odbieraj dziecko z przedszkola o ustalonej wspólnie porze.**Zawsze dotrzymuj słowa –dzięki temu dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa.
* **Nie pytaj:**„Jak minął Ci dzień w przedszkolu?”, „Dużo płakałeś?”, „Co jadłeś?”. **Zapytaj raczej:** „W co się bawiłeś?”, „Jak nazywa się Twój kolega?”. Jeśli dziecko nie ma ochoty opowiadać o przedszkolu, nie zmuszaj go. Przyjdzie moment, że samo będzie miało potrzebę podzielić się swoimi wrażeniami. Skup się wtedy w rozmowie na jego nastroju, relacjach z dziećmi z grupy czy wspólnych zabawach.
* **Podejmij współpracę z nauczycielem.**Zasadą jej działania powinno być wzajemne zaufanie. Zgłaszaj się do nauczyciela ze swoimi rozterkami czy pytaniami odnośnie funkcjonowania dziecka. Nauczyciel jest osobą, która bezpośrednio obserwuje Twoje dziecko w grupie przedszkolnej, dlatego pewnością szybko rozwieje niepotrzebne wątpliwości czy wspomoże radą.

**Dziecko jest gotowe do pójścia do przedszkola, gdy:**

* dobrze znosi nieobecność mamy i taty – bez protestów pozostaje pod opieką innych osób,
* umie samodzielnie jeść (posługuje się łyżką i widelcem),
* ubiera się i rozbiera z niewielką pomocą dorosłych lub przynajmniej podejmuje takie próby,
* samo korzysta z ubikacji: potrafi zdjąć i podciągnąć majteczki, użyć papieru toaletowego, spuścić wodę w toalecie,
* potrafi umyć mydłem ręce i wytrzeć w ręcznik.