

# Jadłospis

| <i>Poniedziałek</i><br>21.09                                                                                                                                | <i>Wtorek</i><br>22.09                                                                                                                     | <i>Środa</i><br>23.09                                                                                                                              | <i>Czwartek</i><br>24.09                                                                                                          | <i>Piątek</i><br>25.09                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Śniadanie :</i><br>Kawa inka na mleku.<br>Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) z masłem, szynką klasyczna, sałata. (1,3,7)                               | <i>Śniadanie :</i><br>Płatki kulki na mleku.<br>Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynką białą, ogórek (1,7)                           | <i>Śniadanie :</i><br>Płatki jęczmienne na mleku.<br>Kajzerka mini z masłem, serek żółty, jajko, pomidor (1,3,7)                                   | <i>Śniadanie :</i><br>Kakao.<br>Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) z masłem, serek biały z bazylią, papryką, (1,7)              | <i>Śniadanie :</i><br>Kawa inka z mlekiem<br>Chlebek pytlowy z masłem, kabanosy wieprzowe, papryką (1,3,7)                                         |
| <i>II Śniadanie :</i><br>Herbatka owocowa, jabłuszka.                                                                                                       | <i>II Śniadanie:</i><br>Herbatka miętowa, gruszka                                                                                          | <i>II Śniadanie:</i><br>Herbatka owocowa, marchewką do chrupania                                                                                   | <i>II Śniadanie :</i><br>Herbatka owocowa, papryką do chrupania.                                                                  | <i>II Śniadanie :</i><br>Herbatka miętowa,                                                                                                         |
| <i>Obiad:</i><br>Rosół z makaronem.<br>Kolorowy kociołek (kurczak, marchew, groszek, kukurydza), ziemniaki, mizeria ze śmietaną. (1,7,9)<br>Woda z cytryną. | <i>Obiad:</i><br>Krupniczek z koperkiem<br>Kluski śląskie z kielbaską, sałata z oliwą z oliwek i pestkami dyni (1,7,9)<br>Kompot śliwkowy. | <i>Obiad:</i><br>Zupka z jarzynowa z fasolką szparagową.<br>Gulasz ze schabu karkowego, kasza gryczana, marchewką mini. (1,7,9)<br>Woda z cytryną. | <i>Obiad:</i><br>Zupka pieczarkowa z makaronem.<br>Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane. (1,3,7,9)<br>Kompot śliwkowy. | <i>Obiad:</i><br>Zupka kalafiorowa.<br>Kluseczki leniwe z masłem i cukrem trzcinowym, surówka z marchewki i ananasa. (1,3,7,9)<br>Kompot śliwkowy. |
| <i>Podwieczorek:</i><br>Kajzerka z masłem, serek żółty, pomidorek, Herbatka z cytryną. (1,7)                                                                | <i>Podwieczorek:</i><br>Ciasto marchewkowe (własnego wyrobu), Herbatka z cytryną (1,7)                                                     | <i>Podwieczorek:</i><br>Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami, wafle ryżowe i kukurydziane. Herbatka z cytryną. (1,7)                        | <i>Podwieczorek:</i><br>Bułka pełnoziarnista z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, (1,3,7)<br>Herbatka owocowa                   | <i>Podwieczorek:</i><br>Ciasteczka owsiane, banany.<br>Herbata z cytryną. (1,7)                                                                    |