**Zajęcia rytmiczne dn.08.04.2020 „ Porządki w ogródku”**

Zajęcia grupa 5 / 6 – latki/

**Witam ponownie !**

**Kochane dzieci !**

1. Dzisiaj powitamy się nowa piosenka „**Przywitajmy się wesoło**”. Zaproście rodziców i rodzeństwo do zabawy w parach. Wykonujcie taniec zgodnie z tekstem piosenki. Możemy śpiew powtórzyć kilka razy, tak aby móc zapamiętać tekst.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

2. Po świętach trochę ruchu nie zaszkodzi dlatego proponuje jeszcze piosenkę zapraszającą do gimnastyki. Śpiewajcie i poruszajcie się rytmiczne. W refrenie naśladujcie gesty.

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

3. Tak rozruszani możemy „pójść do ogródka”

Nauka nowej piosenki ”**Wiosna w ogródku**”

<https://www.youtube.com/watch?v=gpZElYqu1Ag>

Dzieci:

- słuchają melodii i tekstu piosenki

- uczą się linii melodycznej na sylaby la, la , la

- powtarzają piosenkę z nauką zwrotek i refrenu

- „grają” akompaniament klaszcząc na „raz”, a na „dwa” uderzając o kolana.

- przy powtórzenie piosenki dzieci naśladują grę na wymyślonych instrumentach np. gitarze, trąbce itp.

- wraz z rodzicami i rodzeństwem bawią się w zabawie ruchowej do piosenki w swobodnej improwizacji czyli „jak czują”

4. Przypomnijmy sobie piosenkę „**Maszeruję wiosna**”. Zapraszam do wspólnego śpiewania i tańczenia.

5. Ćwiczenie ruchowe "Rosnący kwiat"

Podczas zabawy można wykorzystać muzykę, polecam ["Wiosna"](https://www.youtube.com/watch?v=jdLlJHuQeNI) Antonio Vivaldi. Dzieci zamieniają się w rosnące kwiaty - w pozycji kucznej, głowy schowane, powoli podnoszą się, rozprostowując swoje ręce i tułów, wyciągają ramiona w górę, przechodzą kilka kroków i znów wracają do pozycji kucznej. Czynności powtarzamy

6. Kończąc zajęcia proponuję ćwiczenie relaksujące - kładziemy się na podłodze i głęboko oddychamy – wdech i długi wydech. Można wykorzystać do tego ulubioną kołysankę lub ulubioną piosenkę dziecka.

Ja proponuje wysłuchanie wierszy Jana Brzechwy „Wiosenne porządki”

<https://www.youtube.com/watch?v=5TX26M3xIUE>

oraz „Przyjście wiosny”

<https://www.youtube.com/watch?v=dEnCjkrCJ-Y>

6. Na koniec piosenka „Pożegnamy się wesoło”

<https://www.youtube.com/watch?v=xfOFlrqIYnE>

**Drodzy Rodzice !**

Podczas wszystkich naszych spotkań kontynuujemy wykonywanie piosenek i zabawy z poprzednich zajęć. Utrwalamy linię melodyczną oraz tekst utworów. Sprawdzamy, jak dzieci zapamiętały zabawy ruchowe i podstawowe kroki do śpiewanych poszczególnych zwrotek i refrenu.

Zapraszam do wspólnej zabawy

Ewa Kulisz