

## Propozycje zabaw i zadań dla grupy III „Biedronki”- „Sporty zimowe”

1. Na rozgrzewkę zapraszam do ćwiczeń w linku poniżej:

[https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s)

2. Słuchanie wiersza czytanego przez Rodzica, rozmowa na jego temat:

### "Na sankach" Bożena Forma

Wszędzie pełno śniegu,  
kurtki wkładamy  
i na sankach zjeżdżać  
z górki zaczynamy.  
Mróz nas szczypie w nosy,  
wiatr w policzki dmucha.  
Coraz większa wszędzie  
śnieżna zawierucha.  
My się jednak wcale zimy nie boimy.  
Zimą nikt nie kaszle,  
nikt nie ma anginy.  
Każdy swój organizm codziennie hartuje,  
do parku na spacer z mamą maszeruje.  
Sanki, narty, łyżwy,  
biegi ścieżką zdrowia to sposób,  
by wcale zimą nie chorować.

Rozmowa Rodzica z dzieckiem na temat treści wiersza: Jakie sporty zimowe uprawiały osoby z wiersza?; Jak należy się ubrać, gdy idziemy na sanki?; Co to znaczy ciepłe ubrania?; Co to znaczy hartować organizm?; Co jest sposobem na niechorowanie w zimie?

**3. Zapraszam do obejrzenia filmiku o sportach zimowych :**

<https://www.youtube.com/watch?v=JnfUtdJkLbo>

**4. „Jak nazywa się?- zabawa słownikowa.**

Proszę spojrzeć na zdjęcia sportowców : saneczkarza, skoczka narciarskiego, biegacza na nartach, łyżwiarza-panczenistę, tancerki figurowego, hokeistę.





Proszę przyjrzeć się zdjęciom, opowiedzieć kogo widzicie, co się na nich dzieje. Rodzic może zadać pytanie: Jak nazywa się osoba, która zjeżdża na nartach? Jak nazywa się osoba, która skacze na nartach? Jak nazywa się osoba, która tańczy na łyżwach? Co robi saneczkarz? Co robi skoczek? Co robi hokeista?

### 5. Zagadki :

Co to za woda,  
twarda jak kamień?  
Można na łyżwach  
ślizgać się na niej. (lodowisko)

Wszystkie pojazdy na świecie  
muszą mieć koła, jak wicie.  
A te, nie mają ich wcale!  
I zimą jeździ się na nich wspaniale. (sanki)

Szybko po lodzie niosą nas one, obie do butów przyczepione. (łyżwy)

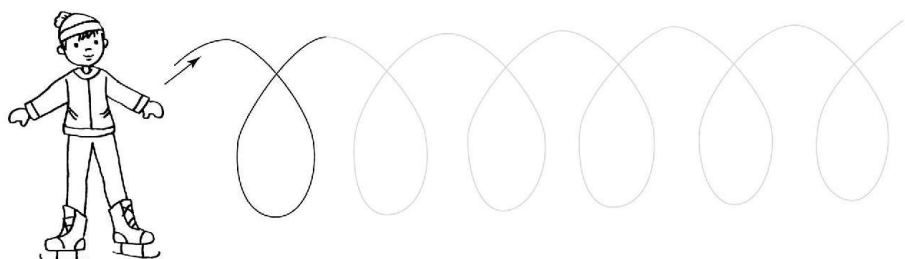
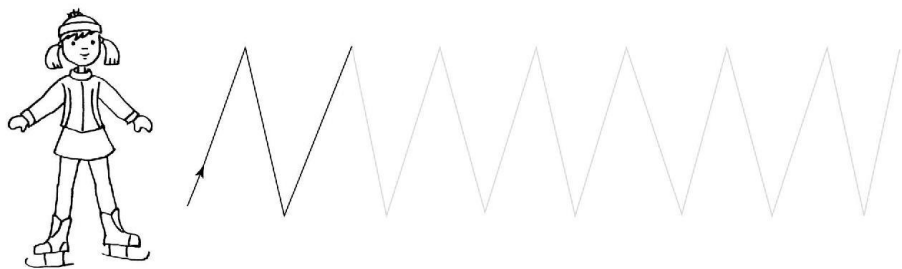
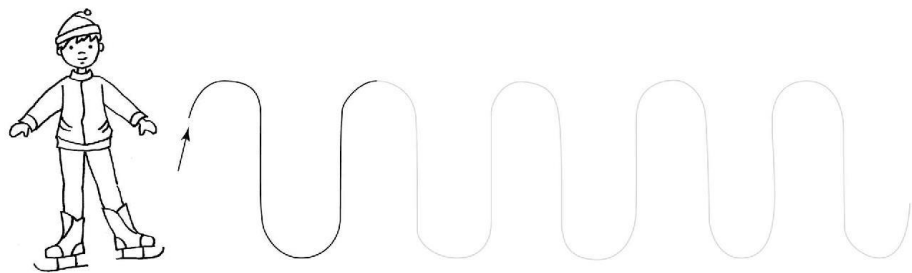
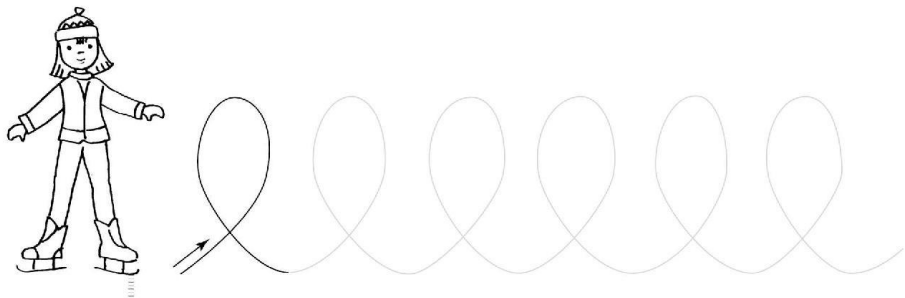
Dwa kijeczki, dwie deseczki  
i jedziemy już z górki. (narty)

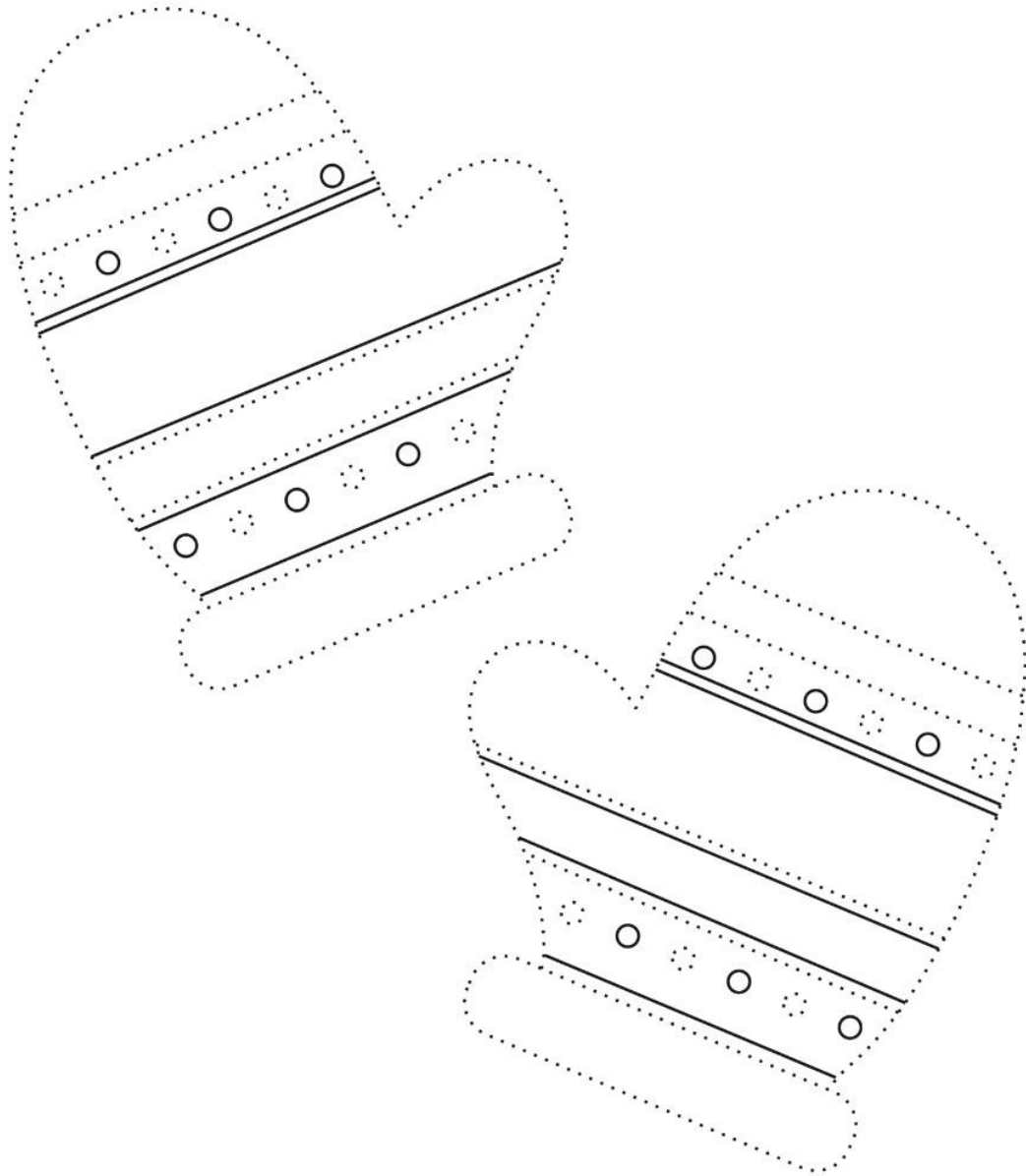
## 6. Zapraszam do skorzystania z kart pracy:

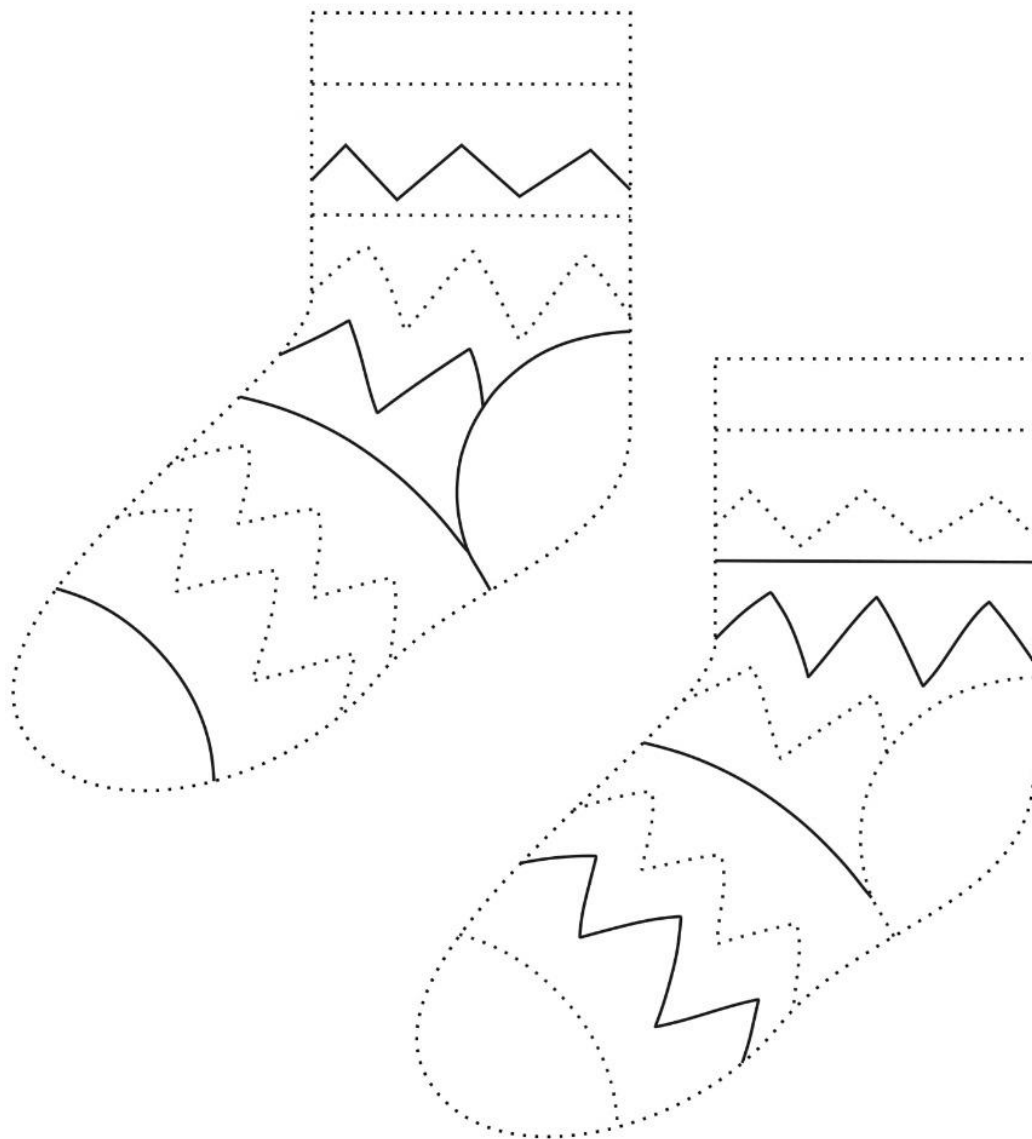
Imię i nazwisko dziecka: ..... Grafomotoryka

---

Łyżwiarki wykonują różne skomplikowane figury na lodzie.  
Dokończ rysować ich drogę do sukcesu.









## 7. Propozycja pracy plastycznej:

Proszę wyciąć z kolorowego papieru 1 kwadrat, 1 większy prostokąt i 8 mniejszych prostokątów, wybierzcie jednego ze sportowców z obrazka poniżej. Proszę przykleić według wzoru, a narty lub łyżwy dorysujcie markerem lub flamastrem.



**Kochani, do zobaczenia w poniedziałek w przedszkolu, tym, którzy wybierają się na ferie, życzę miłego odpoczynku i niezapomnianych wrażeń!**

**Pozdrawiam,  
Pani Teresa 😊**