

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 19.12</p>	<p><i>Wtorek</i> 20.12</p>	<p><i>Środa</i> 21.12</p>	<p><i>Czwartek</i> 22.12</p>	<p><i>Piątek</i> 23.12</p>
<p><i>Śniadanie :</i> Płatki miodowe na mleku. Chlebek 7 zbóż z masłem, serek żółty, pomidor, szczypiorek (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kawa inka z mlekiem. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) jajko na twardo, majonez, dymka, papryka czerwona. (1,3,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kajzerka z masłem, kiełbaską dębowa, ogórek kiszony, szczypiorek. (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Makaron na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe), szynka biała, sałata, (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kakao. Chlebek fitness z masłem, serek biały ze szczypiorkiem, rzodkiewką. (1,7)</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka malinowa marchewką do chrupania</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, jabłuszko</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa, jabłuszko</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka truskawkowa, pomarańcza</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa, jabłuszko</p>
<p><i>Obiad:</i> Zupka ogórkowa. Kotlecik z piersi kurczaka, ziemniaki, buraczki na liściu sałaty. (1,3,7,9) Kompocik wiśniowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka pomidorowa z ryżem i natką. Schab w ziołach prowansalskich, ziemniaki, pomidor z dymką, (1,7,9) Kompot śliwkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Rosolek wołowy z makaronem i koperkiem. Mięso wołowe mielone z warzywami, ziemniaki, mizeria z jogurtem. (1,7,9) Woda z cytryną .</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka zacierkowa z natką. Kluski leniwe z masłem i cukrem, surówka z marchwi i jabłuszką. (1,3,7,9) Kompot truskawkowy.</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka jarzynowa z groszkiem. Miruna w panierce, ziemniaki, surówka z sałaty z dymką i oliwą z oliwek, (1,3,4,7,9) Kompot wiśniowy.</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Twarożek śmietankowy z brzoskwinią, wafle kukurydziane Herbatka z cytryną.</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka pełnoziarnista z masłem, kabanos wieprzowy, papryka Herbatka z cytryną</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka z masłem, miód naturalny, banany (1,7) Herbatka z cytryną.</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Kisiel z wiśniami (własnej roboty) herbatniki. Herbatka z cytryną (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Ciasteczka owsiane, pomarańcze (1,7) Herbata z cytryną. (1,7)</p>