

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 23.01</p>	<p><i>Wtorek</i> 24.01</p>	<p><i>Środa</i> 25.01</p>	<p><i>Czwartek</i> 26.01</p>	<p><i>Piątek</i> 27.01</p>
<p><i>Śniadanie :</i> Płatki miodowe (25g) z mlekiem (200ml) Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) pasta jajeczna z majonezem i szczypiorkiem (25g) (1,3,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), kiełbaska krakowska (25g), pomidorek (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kasza manna na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g). (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynka klasyczna (20g), papryka kolorowa (50g) (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), filet z indyka (20g), ogórek kiszony (20g) (1,7)</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), gruszka (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), papryka do chrupania (30g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>
<p><i>Obiad:</i> Zupka pomidorowa z ryżem i natką. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), marchewka z groszkiem na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml) (1,7,9)</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka z fasolki szparagowej z natką (200ml). Gulasz z szynki wieprzowej (60g) kasza pęczak (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki (100g) Kompot truskawkowy (200 ml) (1,7,9)</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka ogórkowa z koperkiem (200ml) Gołąbki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), cząstki świeżego ogórka (90g). Kompot śliwkowy (200ml). (1,3,7,9)</p>	<p><i>Obiad:</i> Rosółek wołowy (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Mięso wołowe mielone z warzywami (100g), ziemniaki (150g) mizeria z jogurtem naturalnym (100g). Woda z cytryną. (1,7,9)</p>	<p><i>Obiad:</i> Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Kfuseczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g). (1,3,7,9) Kompot śliwkowy.</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (150 ml) Wafle kukurydziane (20g). Herbatka z cytryną (200 ml) (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Chałka (30g) z masłem (5g), dżem truskawkowy niskosłodzony (15g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml). (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka (10g), serek żółty (10g), rzodkiewka (20g). Herbatka z cytryną (200ml). (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Ciasteczka owsiane, banan (170g). Herbata z cytryną (200ml). (1,7)</p>	<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli i serka białego, ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200ml). (1,4,7)</p>

