

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 30.01</p>	<p><i>Wtorek</i> 31.01</p>	<p><i>Środa</i> 01.02</p>	<p><i>Czwartek</i> 02.02</p>	<p><i>Piątek</i> 03.02</p>
<p>Śniadanie : Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Kajzerka (50g) z masłem (5g), serek żółty (20g), szczypiorek, rzodkiewka (5g). (1,3,7)</p>	<p>Śniadanie : Makron literki (30g) na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) szynką białą (25g), sałata. (1,7)</p>	<p>Śniadanie : Kawa inka z mlekiem (200ml). Grahamka mini (40g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem (60g). (1,7)</p>	<p>Śniadanie : Płatki ryżowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), polędwica sopocka (25g), rukola (1,7)</p>	<p>Śniadanie : Kakao (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g), ogórek świeży (15g). (1,7)</p>
<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), gruszką (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>
<p>Obiad: Zupka pieczarkowa (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Pałka z kurczaka (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki na liściu sałaty (100g) (1,7,9) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: Krupniczek z zieleciną (200ml). Kotlecik mielony, ziemniaczki (150g), surówka wielowarzywna (marchew, por, seler, majonez) (150g). (1,3,7,9) Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: Żurek z ziemniaczkami (200ml) Gulasz wołowy (80g), ryż jaśminowy (40g), surówka z czerwonej kapusty (100g). (1,7,9) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: Zupka brokułowa (200ml) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), pałka z ogórka (80g). (1,7,9) Kompot truskawkowy.</p>	<p>Obiad: Barszczyk czerwony zabielały z ziemniakami (200ml). Rybka miruna w panierce (70g), ziemniaki (150g), surówka z kiszanej kapusty (100g) (1,3,4,7,9) Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), kiełbaska podwawelska (25g), ogórek kiszony (20g). (1,7) Herbatką z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (15g), Jabłko (100g). (1,7) Herbatką z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: Bułka (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g). Herbatką z cytryną. (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (50g), pomarańcze (150g). (1,7) Herbatką owocowa (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: Twarożek śmietankowy z brzoskwinia (50g), wafle ryżowe (20g) (1,7) Herbata z cytryną (200ml).</p>

