

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 06.02</p>	<p><i>Wtorek</i> 07.02</p>	<p><i>Środa</i> 08.02</p>	<p><i>Czwartek</i> 09.02</p>	<p><i>Piątek</i> 10.02</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki jęczmienne (20g) na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), jajko na twardo z majonezem (50g), szczypiorek</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), kiełbaską żywiecką (30g), ogórek świeży (40g), szczypiorek</p>	<p><i>Śniadanie :</i> Kluski lane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), szynką klasyczną (25g), sałata , papryka (40g) (1,7)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Chlebek ze słonecznikiem (50g) z masłem (5g), serek biały z rzodkiewką (60g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200ml). Chlebek pytlowy (40g), z masłem (5g), kabanosy wieprzowe (45g), papryka kolorowa (40g)</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), Papryka</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), papryka (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (kartonik) gruszką</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Eskalopki drobiowe (80g), ziemniaki (150g), surówka wielowarzywna (pomidor, ogórek, cebulka) (100g) Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka marchewkowa krem (200ml). Szynka w sosie majerankowym (80g), ryż jaśminowy (90g), surówka z marchwi i jabłką (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka z fasolką szparagową (200ml). Racuszki drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem (200g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Barszczyk biały z ziemniakami (200ml). Pieczeń rzymska (90g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z jogurtem i pomarańczą (100g). Kompot wiśniowy.</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka dyniowa krem (200ml). Makaron z serkiem białym (100g) i polewą jogurtowo-truskawkową (200g) Kompot wiśniowy.</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), twarożek waniliowy (60g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,4,7)</i> Bułka (40g) z masłem, pasta z makreli wędzonej i jajka ze szczypiorkiem. Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek (150 ml), herbatniki petitki (40g) Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), szynka drobiowa (25g), pomidor . Herbatka z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chałka z masłem (40g), banan (150g) Herbata z cytryną (200ml).</p>