

Jadłospis

<p>Poniedziałek 27.02</p>	<p>Wtorek 28.02</p>	<p>Środa 01.03</p>	<p>Czwartek 02.03</p>	<p>Piątek 03.03</p>
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), kiełbaska krakowska (25g), pomidorek</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kluski lane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki owsiane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kabanosy wieprzowe (35g), papryka kolorowa (40g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), szynka drobiowa (20g), ogórek kiszony (20g)</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem i natką. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), marchewka z groszkiem na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka z zielonego groszku. (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (60g) kasza pęczak (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki (100g) Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z fasolki szparagowej z natką (200ml). Gołąbki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), cząstki świeżego ogórka (90g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka marchewkowa krem (200ml) z grzankami (20g) i natką. Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (150g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Kopytką z boczkiem (250 g), surówka z marchewki i jabłka (100g). (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pszenna (30g) z masłem (5g), miód naturalny (15g), gruszką (100g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chałka (40g) z masłem (5g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewką. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Ciasteczka owsiane, jabłko (150g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli i serka białego, ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>

