

# Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 06.03</p>	<p><i>Wtorek</i> 07.03</p>	<p><i>Środa</i> 08.03</p>	<p><i>Czwartek</i> 09.03</p>	<p><i>Piątek</i> 10.03</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Kajzerka (50g) z masłem (5g), serek żółty (20g), szczypiorek, rzodkiewka (5g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Makron literki (30g) na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) szynka klasyczna (25g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200ml). Grahamka mini (40g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem (60g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki ryżowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), polędwica sopocka (25g), pomidor (40g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), kiełbaską żywiecką (20g), ogórek kiszony (15g).</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), gruszką (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pieczarkowa (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką (150g), ryż jaśminowy (40g), sałata z jogurtem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka zacierkowa z zieleniną (200ml). Kotlecik mielony, ziemniaczki (150g), surówka wielowarzywna (marchew, por, seler, majonez) (150g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Żurek z ziemniaczkami (200ml) Gulasz wołowy (80g), kasza pęczak (40g), surówka z białej kapusty, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka brokułowa (200ml) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), pałką z ogórka (80g). Kompot truskawkowy.</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami (200ml). Kotlecik rybny z miruny z natką (70g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), kiełbaską podwawelską (25g), ogórek (20g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Racuszki drożdżowe z jabłkiem (200g) Herbatka z cytryną.</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Herbatniki petitki (50g), pomarańcze (150g). Herbatka owocowa (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Twarożek kakaowy z miodem (50g), wafle ryżowe (20g) Herbata z cytryną (200ml).</p>