

Jadłospis

<p>Poniedziałek 13.03</p>	<p>Wtorek 14.03</p>	<p>Środa 15.03</p>	<p>Czwartek 16.03</p>	<p>Piątek 17.03</p>
<p>Śniadanie : (1,3,7) Płatki miodowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g), pomidorek</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), ogórek świeży (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), Kabanosy wieprzowe (40g), papryka (20g)</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem i natką. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa (200ml) z zieleciną. Pierogi z mięsem wołowym (250g) surówka z sałaty lodowej, pomarańczy i jogurtu (100g) Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Gulasz z udźca indyka (70g), makaron(60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z ziemniakami (200ml) z natką. Schab w sosie majerankowym (80g), kasza gryczana (150g), sałata ze śmietaną. Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Krupniczek (200 ml) z koperkiem Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Serek z jagodami (60g), wafle andruty, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Koktajl z jogurtu i truskawek (150 ml), wafle kukurydziane (20g) Gruszka (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli i szczypiorku (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), dżem truskawkowy, niskosłodzony (25g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną</p>

