

# Jadłospis

<p>Poniedziałek 27.03</p>	<p>Wtorek 28.03</p>	<p>Środa 29.03</p>	<p>Czwartek 30.03</p>	<p>Piątek 31.03</p>
<p><b>Śniadanie:</b> (1,3,7) Kasza manna na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko (20g), rzodkiewkę, szczypiorek.</p>	<p><b>Śniadanie:</b> (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), szynką drobiową (25g), ogórek (40g), sałata.</p>	<p><b>Śniadanie:</b> (1,7) Kakao (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z marchewką (60g).</p>	<p><b>Śniadanie:</b> (1,7) Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), kiełbaską żywiczną (20g), sałata.</p>	<p><b>Śniadanie:</b> (1,7) Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), szynką białą (25g), pomidor (40g).</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200ml), marchewka (40g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), gruszka (150g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200ml), marchewka (40g).</p>
<p><b>Obiad:</b> (1,7,9) Rosółek drobiowy (200ml) z makaronem (40g). Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem (100g), ryż jaśminowy (50g), sałata z jogurtem (50g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad:</b> (1,3,7,9) Zupka pomidorowa (200ml) z makaronem (30g). Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><b>Obiad:</b> (1,7,9) Barszczyk czerwony zabielały z ziemniakami (200ml). Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (150g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><b>Obiad:</b> (1,7,9) Zupka brokułowa (200ml) z natką. Gulasz z indyką (70g), kasza pęczak (50g), surówka z czerwonej kapusty (100g). Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p><b>Obiad:</b> (1,3,7,9) Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Kluseczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek:</b> (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem, kabanosy wieprzowe (30g), marchewka (40g). Herbatka z cytryną</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> (1,7) Twarożek kakaowy (50g), wafle ryżowe (20g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> (1,4,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), pasta z tuńczyką i serką ze szczypiorkiem (40g). Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> (1,7) Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (150 ml), wafle kukurydziane (20g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> (1,7) Bułka (30g) z masłem (5g), miód naturalny, jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>