

Jadłospis

<p>Poniedziałek 29.05</p>	<p>Wtorek 30.05</p>	<p>Środa 31.05</p>	<p>Czwartek 01.06</p>	<p>Piątek 02.06</p>
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka eko (25g), pomidorek (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kfuski lane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kasza jaglana na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidor (30g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), szynka drobiowa (20g), ogórek kiszony (20g)</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), świeży ananas (150g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), arbuz (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem i natką. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka botwinka zabieleną z ziemniakami. (200ml). Schab w sosie majerankowym (80g), ryż jaśminowy (150g), sałata ze śmietaną. Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z fasolki szparagowej z natką (200ml). Kotlecik z wątróbki drobiowej (70g), ziemniaczki (150g), surówka z kiszonej kapusty (90g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka z młodej kapusty z koperkiem (200ml). Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (150g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Kopytka z boczkiem (250g), surówka z marchewki i jabłką (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Serek kakaowy (60g), wafle andruty, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Ciasteczka owsiane (40g), Sałatka owocowa (banan, kiwi, truskawka) (150g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli i jajka, ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>