

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 26.06</p>	<p><i>Wtorek</i> 27.06</p>	<p><i>Środa</i> 28.06</p>	<p><i>Czwartek</i> 29.06</p>	<p><i>Piątek</i> 30.06</p>
<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek (30g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z bazylią (60g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (40g), ogórek świeży (30g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki cytrynowe z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (25g), sałata.</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), świeże truskawki (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), marchewka (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), świeże truskawki (150g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewka (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, jabłko (50g)</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z kalaflorem (200ml). Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pomidorowa z ryżem (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (70g), kasza bulgur z vermicelli (50g), surówka z białej kapusty i marchwi (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) Pałka z kurczaka (150g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka ogórkowa z ziemniakami (200ml) i natką. Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (150g) Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Krem z zielonego groszku (200ml). Naleśniki z serem białym i polewą jogurtową – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), i z miodem naturalnym, jabłko (80g). Herbatka z cytryną</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,4,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli, jajka i szczypiorku (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem, szynką eko (20g), papryką (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Serek biały z truskawkami (50g), wafle ryżowe. Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Kisiel z wiśniami (70g) (wyrób własny), biszkopty (40g). Herbatka (200ml)</p>

