

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 19.06</p>	<p><i>Wtorek</i> 20.06</p>	<p><i>Środa</i> 21.06</p>	<p><i>Czwartek</i> 22.06</p>	<p><i>Piątek</i> 23.06</p>
<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki kulki na mleku (200ml). Bułką grahamką (50g), z masłem (5g), szynką wieprzowa (25g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), ogórek kiszony (20g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), schab pieczony (40g), pomidorek (20g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), serek żółty (25g), jajko (30g) szczypiorek,</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml) młoda marchewka (40g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), świeże truskawki (50g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200 ml), marchewka (40g).</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Rosół drobiowy (200ml) z makaronem i koperkiem Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki (60g), surówka z młodej kapusty (50g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka pomidorowa (200ml) z ryżem (40g) i natką. Eskalopki drobiowe (80g), ziemniaki (150g), surówka kiszonej kapusty i buraką (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka z fasolki szparagowej (200ml). Pulpecik w sosie pomidorowym (60g), kasza bulgur (50g), mizeria z jogurtem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka botwinka (200ml). Makaron świderki z białym serem i polewą truskawkowo - jogurtową (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka z białej kapusty (200ml). Miruna pieczona w panierce z natką (80g), ziemniaki (150g), surówka z sałaty lodowej i jogurtu (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g) sałatką jarzynowa z majonezem (60g). Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Wafle kukurydziane (30g) z serkiem kakaowym (60g). Herbatka z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem, szynką wiejską (20g), papryką (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Ciasto drożdżowe (40g), banan (150g). Herbatka z cytryną</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (150ml), herbatniki (40g) Herbatka z cytryną (200ml).</p>