

# Jadłospis

Poniedziałek 21.08	Wtorek 22.08	Środa 23.08	Czwartek 24.08	Piątek 25.08
<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Płatki miodowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) ser żółty (20g), pomidor (30g) i szczypiorkiem (25g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka eko (25g), papryka (30g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką (60g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), ogórek świeży (20g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), szynka biała (40g), ogórek świeży (20g).</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), świeży ananas (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>
<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka brokułowa z natką (200ml). Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Krem z marchwi (200ml). Schab w sosie majerankowym (80g), kasza bulgur (100g), sałata ze śmietaną (50g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Krupniczek (200 ml) z koperkiem. Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka koperkowa z ziemniakami (200ml). Gołąbki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), cząstki świeżego ogórka (90g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) i białą kiełbaską (30g). Naleśniki z serkiem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), serek z jagodami (60g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,3,7)</b> Racuszki drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem (200g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,4,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli i szczypiorku (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,3,7)</b> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), serek żółty, jajko (50g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml)</p>