

Jadłospis

<p>Wtorek 14.08</p>	<p>Środa 16.08</p>	<p>Czwartek 17.08</p>	<p>Piątek 18.08</p>
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kakao (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko na twardo (20g), rzodkiewka.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), pomidor, szczypiorek (40g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), serek biały z bazylią i pomidorem (60g). 7</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200 ml). Chlebek pytlowy (40g), z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (25g), ogórek świeży, sałata (30g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), śliwki (70g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml) marchewka do chrupania (40g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200 ml), banany (150g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), gruszką (70g).</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka jarzynowa (200ml). Makaron z białym serem i polewą truskawkowo- jogurtową (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka z fasolką szparagową i natką (200ml). Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), cząstkę ogórka (100g) Kompot śliwkowy (200ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z natką (200 ml). Gulasz wołowy (80g), kasza gryczana (90g), sałata z jogurtem naturalnym i rzodkiewką (100g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka kalafiorowa. z natką (200 ml). Rybka miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą z oliwek i szczypiorkiem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (15g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g). Herbatka z cytryną (200 ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g), połudwica sopocką (20g), papryką (30g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Kisiel z wiśniami (wyrób własny) (70g), biszkopty (40g). Herbata z cytryną (200ml).</p>