

# Jadłospis

<p>Poniedziałek 18.09</p>	<p>Wtorek 19.09</p>	<p>Środa 20.09</p>	<p>Czwartek 21.09</p>	<p>Piątek 22.09</p>
<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Płatki miodowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g), pomidorek (30g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kfuski lane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką (60g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa szynkowa (20g), ogórek świeży (20g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), Paszтет pieczony z indyką (40g), ogórek kiszony (20g)</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), papryka do chrupania (40g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), śliwki (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa (200ml), brzoskwinie (150g)</p>
<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka zacierkowa z koperkiem. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka jarzynowa (200ml) z zieleciną. Schab w sosie majerankowym (80g), kasza bulgur (100g), sałata ze śmietaną (50g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka kalafiorowa (200 ml) z natką. Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka koperkowa z ziemniakami (200ml) Gołąbki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), cząstki jabłka (90g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,4,7,9)</b> Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) i białą kiełbaską (30g). Ryba miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g), pomidorek z dymką i oliwą (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), serek z jagodami (60g), Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Ciasteczka owsiane (35g), Gruszka (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,4,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (15g), banan Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), rzodkiewka (30g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>