

Jadłospis

Poniedziałek 04.09	Wtorek 05.09	Środa 06.09	Czwartek 07.09	Piątek 08.09
<p>Śniadanie: (1,7) Kasza jaglana na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), kiełbaska żywiecka (15g), pomidorek (40g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek żytni (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek (40g), sałata.</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z bazylią (60g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Płatki owsiane na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), szynka biała (40g), ogórek kiszony (20g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (25g), sałata.</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), śliwki (100g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), marchewka (50g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), gruszka (150g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa, brzoskwinia (80g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka kalafiorowa (200ml) Pałka z kurczaka (150g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Krupniczek z koperkiem (200ml). Kotlecik schabowy (80g), ziemniaki (150g), surówka z buraką (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z fasolki szparagowej (200ml). Pulpecik w sosie pomidorowym (60g), makaron (50g), mizeria z jogurtem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka marchewkowa (200ml) z natką. Gulasz z udźca indyka (70g), kasza gryczana (50g), surówka z kiszzonego ogórka, marchwi i pora (100g). Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka z czerwonej soczewicy (200ml). Miruna pieczona w panierce (80g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą i dymką (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka z masłem (30g) z serkiem kakaowym (60g), jabłko (80g). Herbatka z cytryną</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g), jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (30g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem, szynka wiejska (20g), papryka (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Placki ziemniaczane (150g), marchewka do chrupania (50g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Kisiel z wiśniami (70g) (wyrób własny), biszkopty (40g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>

