

# Jadłospis

Poniedziałek 11.09	Wtorek 12.09	Środa 13.09	Czwartek 14.09	Piątek 15.09
<p><b>Śniadanie: (1,7)</b> Kasza manna na mleku (200ml). Grahamka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z brzoskwinia (60g).</p>	<p><b>Śniadanie: (1,7)</b> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), szynka drobiowa (25g), ogórek kiszony (40g).</p>	<p><b>Śniadanie: (1,3,7)</b> Bawarka (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g serek żółty (20g), jajko (20g), rzodkiewką, szczypiorek</p>	<p><b>Śniadanie: (1,7)</b> Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), szynką eko (20g), sałata rukola.</p>	<p><b>Śniadanie: (1,7)</b> Płatki owsiane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), kielbaska krakowska (20g), pomidor (30g).</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200ml), brzoskwinia (40g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), gruszka (150g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200ml), marchewka (40g).</p>
<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Rosółek drobiowy (200ml) z makaronem (40g). Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem (100g), ryż jaśminowy (50g), sałata z jogurtem (50g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka brokułowa (200ml) z natką. Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami (200ml). Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), ogórek świeży (50g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Zupka ogórkowa (200ml) z natką. Gulasz wołowy (70g), kasza pęczak (50g), surówka z czerwonej kapusty i majonezu (100g). Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Kfusieczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i jabłka (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem, kabanosy wieprzowe (30g), papryka czerwona (40g). Herbatka z cytryną</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Słomka ptysiowa (30g), śliwki (40g) Kakao (200ml)</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,3,7)</b> Ciasto ze śliwkami (wyrób własny) (150g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (150 ml), wafle kukurydziane (20g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,4,7)</b> Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), pasta z tuńczyką i serką ze szczypiorkiem (40g). Herbata z cytryną (200ml)</p>