

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 25.09</p>	<p><i>Wtorek</i> 26.09</p>	<p><i>Środa</i> 27.09</p>	<p><i>Czwartek</i> 28.09</p>	<p><i>Piątek</i> 29.09</p>
<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kasza jaglana na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek (40g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Bawarka/Herbatka (200ml) Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g) z masłem (5g), kiełbaską żywiecką (25g), ogórek kiszony (15g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), serek biały z bazylią (60g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (25g), sałata.</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), śliwki (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), papryka do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), banan (150g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa, brzoskwinia (50g)</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Krem z dyni z prażonymi pestkami (200ml) Pałka z kurczaka (150g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka z fasolki szparagowej (200ml). Kotlecik schabowy (80g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty i marchwi (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pomidorowa z ryżem (200ml). Makaron z serkiem białym i polewą truskawkowo-jogurtową (250g), Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka marchewkowa (200ml) i natką. Gulasz ze schabu karkowego (70g), kasza gryczana (50g), surówka z kiszonej kapusty i marchwi (100g). Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa (200 ml) z natką. Kopytka z boczkiem (250g), surówka z marchewki i jabłka (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka z masłem (30g) szynką drobiową (20g), sałata. Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Serek kakaowy (60g), wafle andruty, jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka z masłem (150g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Racuchy drożdżowe z jabłkiem (150g), marchewką do chrupania (50g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka z masłem (150g), pasta z makreli ze szczypiorkiem (30g). (40g). Herbatka (200ml)</p>

