

Jadłospis

| <p>Poniedziałek 09.10</p> | <p>Wtorek 10.10</p> | <p>Środa 11.10</p> | <p>Czwartek 12.10</p> | <p>Piątek 13.10</p> |
|---|--|--|---|---|
| <p>Śniadanie : (1,3,7) Płatki kukurydziane na mleku 200ml). Kajzerka (50g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko (60g), szczypiorek, rzodkiewka (5g).</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Makron literki (30g) na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) szynką klasyczna (25g), sałata.</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Płatki ryżowe na mleku (200ml). Kajzerka pszenno-żytnia mini (50g) z masłem (5g), szynką białą (30g), pomidorek (30g).</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Grahamka (40g) z masłem (5g), serek biały z rzodkiewką (20g)</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), kielbaską żywiecką (20g), ogórek kiszony (15g).</p> |
| <p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (100g)</p> | <p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), brzoskwinie (100g)</p> | <p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (40g).</p> | <p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), śliwkę (60g)</p> | <p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), pomarańcze (100g)</p> |
| <p>Obiad: (1,7,9) Rosolek drobiowy (200 ml) z makaronem (40g) i kolendrą Kolorowy kociołek (kurczak, marchewką, groszek, kukurydza) (200g), ryż jaśminowy (40g), sałata z jogurtem (100g). Woda z cytryną (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Kotlecik mielony, ziemniaczki (150g), pomidorek z dymką i oliwą z oliwek (150g). Kompot śliwkowy (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,7,9) Zupka brokułowa (200ml) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), pałka z ogórka (80g). Woda z cytryną (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka ryżanka z pomidorami i natką (250 ml). Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (150g), buraczkę na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka ziemniaczana (200ml). Kotlecik rybny z miruny z natką (70g), ziemniaki (150g), surówka wielowarzywna (120g) Kompot śliwkowy (200ml).</p> |
| <p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), kielbaską szynkową (25g), ogórek (20g). Herbatka z cytryną (200ml).</p> | <p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek biały z truskawkami (40g). Herbatka z cytryną (200ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g) pasta z tuńczyką z jajkiem (20g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200 ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,7) Herbatniki petitki (50g), banany (150g). Herbatka z cytryną (200ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,7) Chałka (40g) z masłem (5g), i z miodem (15g). Herbata z cytryną (200ml).</p> |

