

Jadłospis

<p>Poniedziałek 23.10</p>	<p>Wtorek 24.10</p>	<p>Środa 25.10</p>	<p>Czwartek 26.10</p>	<p>Piątek 27.10</p>
<p>Śniadanie : (1,7) Płatki owsiane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) serek biały mielony z mandarynką (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka eko (25g), papryka (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki kukurydziane (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), ser żółty (20g), pomidor (30g) i szczypiorkiem (25g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kfuski lane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (20g), sałata.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), szynka biała (40g), ogórek świeży (20g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), śliwki (80g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), gruszka (80g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), świeży ananas (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), mandarynką (150g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Krem z dyni (200ml). Krokiety z mięsem wołowym (200g), cząstki świeżego ogórka (90g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka zacierkowa (200 ml) z koperkiem. Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z białej kapusty, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Barszczyk ukraiński (200ml). Schab w sosie majerankowym (80g), kasza bulgur (100g), sałata ze śmietaną (50g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) i białą kiełbaską (30g). Naleśniki z serkiem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), polędwica (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek z jagodami (60g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Racuszki drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem (200g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z łososia wędzonego, twarogu i koperku (40g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), serek żółty, jajko (50g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml)</p>