

Jadłospis

<p>Poniedziałek 13.11</p>	<p>Wtorek 14.11</p>	<p>Środa 15.11</p>	<p>Czwartek 16.11</p>	<p>Piątek 17.11</p>
<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), szynka eko (25g), ogórek kiszony (30g), sałata.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Zupka zacierkowa na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), paszтет pieczony z indykiem (30g), papryka (20g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki miodowe na mleku (200g). Paluszek z ziarnem (50g) z masłem (5g), serek biały z bazylią (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), szynka wiejska (25g), ogórek świeży (20g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), jabłuszko (100g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), marchewka (50g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), gruszka (150g).</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), śliwki (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa, brzoskwinia (80g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka pomidorowa z ryżem (200ml) Pałka z kurczaka (150g), ziemniaki (100g), surówka wielowarzywna (ogórek, pomidor, cebulka, śmietana) (100g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka szczawiowa z jajkiem (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (80g), makaron (100g), surówka z buraką, jabłką i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Piersz z kurczaka z warzywami po chińsku (80g), ryż jaśminowy (80g), jabłko (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z czerwonej soczewicy (200ml). Kotlecik schabowy (70g), ziemniaki (100g), marchewka gotowana z groszkiem (100g). Kompot wiśniowy (200ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka barszczyk ukraiński (200ml). Kfusieczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,4,7) Grahamka z masłem (30g) z sałatką z tuńczyka, majonezu i szczypiorku (60g), jabłko (80g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Serek biały z kakao (40g), wafle andruty, śliwki (60g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chlebek fitness (40g) z masłem, filet z indyka (25g), rzodkiewka. Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), sałatka jarzynowa (70g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (60g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>