

Jadłospis

<p>Poniedziałek 18.12</p>	<p>Wtorek 19.12</p>	<p>Środa 20.12</p>	<p>Czwartek 21.12</p>	<p>Piątek 22.12</p>
<p>Śniadanie : (1,7) Płatki kukurydziane (20g) z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), pomidor (40g), szczypiorek.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Makaron na mleku (200ml). Chlebek siedem zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbaską krucha (30g), papryką (40g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Kajzerka pszenno-żytnia mini (50g) z masłem (5g), szynką białą (30g), sałata masłowa.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), serek biały z rzodkiewką (60g),</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao z mlekiem (200 ml). Grahamka mini (50g) z masłem (5g), szynką wiejską (30g), ogórek świeży (40g).</p>
<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200 ml), jabłuszko (150g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), Mandarynka (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), Pomarańcza (150g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200 ml), Ananas świeży (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200 ml), marchewką do chrupania</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka z zielonego groszku (200 ml). Pałka z kurczaką (200 g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli (150g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z natką (200 ml). Gulasz cielęcy (80g), makaron (100g), sałata lodowa z jogurtem (100g) Kompot śliwkowy (200 ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka ryżanka z pomidorami i natką (250 ml). Kotlecik schabowy (80g), ziemniaki (150g), buraczkę na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka ziemniaczana z koperkiem (200ml). Kopytką z boczkiem (250 g), surówką z marchewką i jabłką (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka kalafiorowa. z natką (200 ml). Ryba miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g) sałata z oliwą i z dymką (100g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), szynką drobiowa (25g), ogórek kiszony (15g). Herbatka z cytryną.</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Kisiel z owocami (wyrób własny) (150g), herbatniki (40g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (20g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Wafle kukurydziane (40g), banany (150g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>