

Jadłospis

<p>Wtorek 02.01</p>	<p>Środa 03.01</p>	<p>Czwartek 04.01</p>	<p>Piątek 05.01</p>
<p>Śniadanie : (1,3,7) Płatki kukurydziane na mleku 200ml). Kajzerka (50g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko (60g), szczypiorek, rzodkiewka (5g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki ryżowe na mleku (200ml). Kajzerka pszenno-żytnia mini (50g) z masłem (5g), szynka eko (30g), pomidorek (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Grahamka (40g) z masłem (5g), serek biały z rzodkiewką (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), kiełbaską żywiecką (20g), ogórek kiszony (15g).</p>
<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (80g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), pomarańcze (100g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka brokułowa (200ml) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), pałka z ogórka (80g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami (200 ml) Makaron świderki z białym serem i polewą truskawkowo - jogurtową (100g). Kompot śliwkowy (200ml). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z fasolki szparagowej (250 ml). Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (150g), buraczkę na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka kalafiorowa (200ml). Dorsz w panierce (70g), ziemniaki (150g), surówka wielowarzywna (marchew, por, seler, majonez) (120g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), filet z indyka (25g), ogórek kiszony (20g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g) pasta z tuńczyką z jajkiem (20g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Herbatniki petitki (50g), banany (150g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek biały z truskawkami (40g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>