

Jadłospis

Poniedziałek 22.01	Wtorek 23.01	Środa 24.01	Czwartek 25.01	Piątek 26.01
<p>Śniadanie : (1,3,7) Płatki owsiane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g), ogórek świeży (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kfuski lane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa szynkowa (20g), pomidorek (20g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką (60g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), kiełbaska krakowska (40g), ogórek kiszony (20g)</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), papryka do chrupania (40g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), mandarynki (150g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa (200ml) z zieleciną. Schab w sosie majerankowym (80g), kasza bulgur (100g), sałata ze śmietaną (50g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa (200 ml) z natką. Kfuseczki leniwe z masłem I brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i jabłka (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka koperkowa z ziemniakami (200ml) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (150g), ogórek świeży (50g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) i białą kiełbaską (30g). Dorsz w panierce (100g), ziemniaki (150g), pomidorek z dymką i oliwą (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Kajzerka mini (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek z jagodami (60g), Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (15g), jabłko Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Ciasteczka owsiane (35g), Banan (100g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pełnoziarnista (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), rzodkiewka (30g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>