

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 12.02</p>	<p><i>Wtorek</i> 13.02</p>	<p><i>Środa</i> 14.02</p>	<p><i>Czwartek</i> 15.02</p>	<p><i>Piątek</i> 16.02</p>
<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kasza jaglana na mleku (200ml). Chlebek żytni fitness (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (30g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek (40g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), pasta z serką i suszonych pomidorów z bazylią (60g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200 ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), filet z indyka (40g), ogórek kiszony (20g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (30g), pomidor (30g).</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), mandarynka (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), marchewka (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), pomarańcza (150g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa, banan (150g)</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Barszczyk czerwony z ziemniakami (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (150g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Schab w sosie majerankowym (80g), ryż jaśminowy (150g), surówka z pomidora i ogórka z cebulką (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka pomidorowa z makaronem (200ml). Naleśniki z serkiem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa z natką (200ml). Kopytka z boczkiem (250 g), surówka z marchewki i jabłką (100g). Kompot śliwkowy (200ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka kalafiorowa (200ml). Dorsz pieczony w panierce (80g), ziemniaki (150g), sałata z dymką i oliwą z oliwek (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka z masłem (150g), szynka wiejska (20g), papryka (40g). Herbatka z cytryną</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka z masłem (30g) z serkiem kakaowym (60g), jabłko (80g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Chlebek fitness (40g) z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem (30g). Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Zapiekanki hawajskie z serkiem żółtym, szynką i ananasek, ketchup (200g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (150ml), herbatniki (40g) Herbatka (200ml)</p>