

Jadłospis

Poniedziałek 26.02	Wtorek 27.02	Środa 28.02	Czwartek 29.02	Piątek 01.03
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kawa inka z mlekiem (200ml) Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g) jajko z majonezem i szczypiorkiem (25g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Bawarka (150 ml) Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), kielbaska żywiecka (20g), pomidorek (25g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką i miodem (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynką klasyczna (20g), ogórek kiszony (20g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), filet z indyka (20g), papryka kolorowa (40g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (100g)</p>
<p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (200ml). Pałka z kurczaka (80g), ryż jaśminowy (150g), marchewka z groszkiem na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka z fasolki szparagowej z natką (200ml). Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z białej kapusty, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Żurek z ziemniakami (200ml) i białą kielbaską (30g). Klusieczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem i natką. (200ml). Mięso wołowe mielone z warzywami (100g), ziemniaki (150g) mizeria z jogurtem naturalnym (100g). Woda z cytryną.</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka jarzynowa (200 ml) z natką. Rybka miruna w panierce (70g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek z jagodami (60g), Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chałka (40g) z masłem (5g), dżem truskawkowy niskosłodzony (15g), jabłko (100g). Herbata z cytryną</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (15g), pomidorek (25g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,4,7) Bułka (50g) z masłem (5g), pasta z fososia wędzonego, twarogu i koperku (50g). Herbatka z cytryną</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Kisiel z wiśniami (wyrób własny) (70g), biszkopty (40g). Herbata z cytryną (200ml).</p>