

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 11.03</p>	<p><i>Wtorek</i> 12.03</p>	<p><i>Środa</i> 13.03</p>	<p><i>Czwartek</i> 14.03</p>	<p><i>Piątek</i> 15.03</p>
<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), szynka biała (20g), rzodkiewka.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem. Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z bazylią i pomidorkiem (60g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Makaron na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki miodowe (20g) z mlekiem (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), salami (25g), ogórek kiszony (15g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), jajko na twardo z majonezem (30g), szczypiorek.</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), marchewka do chrupania (40g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), papryka kolorowa (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g).</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (80g), makaron (60g), mizeria z jogurtem naturalnym (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Krupniczek z natką (200ml). Kotlecik z wątróbki drobiowej (70g), ziemniaczki (150g), surówka z kiszonej kapusty i buraczków (90g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka krem z białych warzyw (250 ml). Kotlecik schabowy (80g), ziemniaki (150g), buraczki na liściu sałaty (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Biały barszczyk (200 ml) z białą kiełbasą (30g). Kopytka z boczkiem (250 g), surówka z marchewki i jabłką (100g). Woda z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka jarzynowa z natką (200 ml). Ryba miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g), sałata z oliwą z oliwek i szczypiorkiem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek:</i> Bułka (40g) z masłem (5g), dżem truskawkowy niskosłodzony (15g), jabłko (150g) Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), kiełbaska krucha (20g), ogórek kiszony (15g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Ciasto jogurtowe (wyrób własny) (200g). Herbatka z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Herbatniki petitki (40g), Banany (150g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chaląka (40g) z masłem (5g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>