

Jadłospis

Poniedziałek 25.03	Wtorek 26.03	Środa 27.03	Czwartek 28.03	Piątek 29.03
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), kabanosy wieprzowe (40g), papryka (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g), pomidorek (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką i szczypiorkiem (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), ogórek kiszony (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,3,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), jajko na twardo z majonezem (40g) rzodkiewką, szczypior</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), papryka do chrupania (40g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka pieczarkowa (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką (150g), ziemniaki (100g), sałata z jogurtem (50g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa z groszkiem (200ml). Szynka w sosie majerankowym (80g), kasza gryczana (100g), mizeria ze śmietaną (50g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka krem marchewkowy (200 ml) Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa z ziemniakami (200ml) i natką. Gołąbki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), jabłuszko (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Biały barszczyk z ziemniakami (200ml) i białą kiełbaską (30g). Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek z truskawkami (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Paluszek z ziarnem (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), ogórek. Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli, jajka i szczypiorku (50g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Kajzerka mini (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), pomidor (30g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>