

Jadłospis

<p>Poniedziałek 15.04</p>	<p>Wtorek 16.04</p>	<p>Środa 17.04</p>	<p>Czwartek 18.04</p>	<p>Piątek 19.04</p>
<p>Śniadanie: (1,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), rzodkiewka.</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), pomidorek (25g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z marchewką (60g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Płatki jęczmienne na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (40g), ogórek świeży (20g).</p>	<p>Śniadanie: (1,7) Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), szynka biała (25g), sałata.</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), marchewka (40g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (70g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), marchewka (70g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka (70g).</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka ryżanka z pomidorami (200g). Pulpecik w sosie pomidorowym (60g), makaron (50g), sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Kotlecik z wątróbki drobiowej (70g), ziemniaczki (150g), surówka z kiszonej kapusty i buraczków (90g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Pałka z kurczaka (100g), ryż jaśminowy (50g), Marchewka z groszkiem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Barszczyk biały z ziemniakami (200ml) Gulasz z szynki (70g), kasza pęczak (50g), surówka z białej kapusty i marchwi (100g). Kompot truskawkowy (200ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka marchewkowa krem (200ml). Kotlecik z miruny z natką (80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonych ogórków, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), ogórek kiszony. Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Wafle andruty (30g) z serkiem kakaowym (60g), Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), szynka wiejska (20g), papryka (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Chąłka z masłem (50g), banan (100g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>