

Jadłospis

Poniedziałek 10.06	Wtorek 11.06	Środa 12.06	Czwartek 13.06	Piątek 14.06
<p>Śniadanie : (1,3,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (40g),</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g), pomidorek (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką i szczypiorkiem (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek żytni (40g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), ogórek kiszony (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), filet z indyka (20g) rzodkiewka, szczypior.</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), truskawki świeże (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), jabłko (100g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka pieczarkowa (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Kotlecik schabowy (90g), marchewka z groszkiem (100g), ziemniaki (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z natką (200ml). Szynka w sosie majerankowym (80g), kasza gryczana (100g), mizeria z jogurtem (70g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka krem marchewkowy (200 ml) Makron spaghetti z cukinią i sosem pomidorowym (150g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa z ziemniakami (200ml) i natką. Gulasz z udźca indyka (70g), ryż (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa z groszkiem (200ml). Makaron z serkiem białym i polewą jogurtowo – jagodową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek z truskawkami (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Chlebek 7 zbóż (30g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (25g), ogórek. Herbatka (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli, jajka i szczypiorku (50g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Wafle kukurydziane, banan (100g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>