

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 17.06</p>	<p><i>Wtorek</i> 18.06</p>	<p><i>Środa</i> 19.06</p>	<p><i>Czwartek</i> 20.06</p>	<p><i>Piątek</i> 21.06</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki miodowe (20g) z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko na twardo (40g), szczypiorek,</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Makaron na mleku (200ml). Chlebek siedem zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbaską krucha (30g), ogórek świeży (40g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200ml). Kajzerka pszenna mini (50g) z masłem (5g), szynką klasyczna (30g), pomidorek (25g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), serek biały z bazylią (60g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200 ml). Grahamka mini (50g) z masłem (5g), szynką tradycyjną (30g), papryką kolorową (40g).</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłuszko (150g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), banan (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), świeże truskawki (150g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłuszko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200 ml), młoda marchewka do chrupania</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka brokułowa z natką (200 ml). Pałka z kurczaka (200 g), Ryż jaśminowy (150g), surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli (150g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Barszczyk czerwony z ziemniakami (200 ml). Gulasz ze schabu karkowego (80g), kasza bulgur (100g), sałata z jogurtem (100g) Kompot sliwkowy (200 ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ryżanka z pomidorami i natką (250 ml). Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), buraczki na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Krupniczek z kaszy jaglanej z koperkiem (200ml). Kluski śląskie z kiełbasą (250 g), surówka z marchewki i jabłką (100g). Woda z miętą (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka z fasolki szparagowej (200 ml). Ryba miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g), pomidorek z dymką i oliwą (100g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), szynką drobiowa (25g), ogórek kiszony (15g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Ciasto marchewkowe (wyrób własny) Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), dżem owocowy, niskosłodzony (20g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Wafle andruty (30g), serek biały z jagodami (40g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>