

# Jadłospis

Poniedziałek 05.08	Wtorek 06.08	Środa 07.08	Czwartek 08.08	Piątek 09.08
<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Płatki owsiane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (35g), z masłem (5g), pasta z jajką ze szczypiorkiem (40g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (35g) z masłem (5g), szynka biała (25g), pomidorek (30g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (30g) z masłem (5g), serek biały mielony z bazylią i pomidorem (60g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek żytni (30g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (25g), ogórek kiszony (20g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (35g), filet z indyka (25g) rzodkiewka, szczypior.</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), śliwka (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), nektarynka (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa (200ml), Jabłko (100g)</p>
<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka pieczarkowa (200 ml) z makaronem (40g) i natką. Kotlecik z piersi kurczaka (90g), marchewka z groszkiem (100g), ziemniaki gotowane (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Zupka krem z marchwi (200g). Szynka w sosie własnym (80g), kasza kuskus (100g), mizeria z jogurtem (70g). Kompot truskawkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Barszczyk biały z kiełbaską (200ml). Kfuseczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Zupka kalafiorowa z ziemniakami (200ml) i natką. Gulasz z udźca indyka (70g), ryż jaśminowy (60g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,4,7,9)</b> Zupka jarzynowa z fasolką szparagową (200ml). Rybka miruna w panierce 80g, ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej i marchwi (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), serek z truskawkami (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), dżem truskawkowy (5g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Chlebek 7 zbóż (30g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (25g), ogórek. Herbatka (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (20g) Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Chrupki kukurydziane (25g) arbuza (100g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>