

Jadłospis

| Poniedziałek 02.09 | Wtorek 03.09 | Środa 04.09 | Czwartek 05.09 | Piątek 06.09 |
|---|--|--|---|--|
| <p>Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200 ml). Chlebek żytni (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek (40g), sałata.</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Płatki owsiane na mleku. (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały ze szczypiorkiem (60g).</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml) Chlebek 7 zbóż (50g z masłem (5g), szynka biała (40g), ogórek kiszony (20g).</p> | <p>Śniadanie : (1,7) Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (25g), sałata.</p> |
| <p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), śliwki (100g).</p> | <p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), brzoskwinia (120g)</p> | <p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), gruszka (150g).</p> | <p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), jabłuszko (150g)</p> | <p>II Śniadanie : Herbatka miętowa, nektarynka (120g)</p> |
| <p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem i natką (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (150g), ziemniaki (150g), surówka z buraką (100g). Woda z cytryną (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,7,9) Zupka ogórkowa z koperkiem (200 ml). Szynka w sosie własnym (80g), kasza kuskus (100g), mizeria z jogurtem (100g) Kompot truskawkowy (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka z fasolki szparagowej (200ml). Kfusieczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (150g), surówka z marchewki i ananasa (100g). Woda z cytryną (200ml).</p> | <p>Obiad: (1,7,9) Zupka jarzynowa (200ml). Gulasz z udźca indyka (70g), makaron (70g), surówka z kiszzonego ogórka, marchwi i pora (100g). Kompot śliwkowy (200ml)</p> | <p>Obiad: (1,3,4,7,9) Krupniczek z koperkiem (200ml). Miruna pieczona w panierce (80g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą i dymką (100g). Woda z cytryną (200ml).</p> |
| <p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pszenna z masłem (40g) kiełbasa krucha (25g), sałata. Herbatka z cytryną (200 ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g), jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (30g). Herbatka z cytryną (200ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,7) Chlebek zdrówko (40g) z masłem, szynka wiejska (20g), papryka (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,3,7) Kisiel z wiśniami (100g) (wyrób własny), herbatniki (40g). Herbatka z cytryną (200ml)</p> | <p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pszenna z masłem (40g), serek biały z kakao (60g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200ml)</p> |