

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 23.09</p>	<p><i>Wtorek</i> 24.09</p>	<p><i>Środa</i> 25.09</p>	<p><i>Czwartek</i> 26.09</p>	<p><i>Piątek</i> 27.09</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki kukurydziane z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka staropolska (25g), ogórek kiszony (15g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem (60g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), schab pieczony (40g), papryka (20g)</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), gruszka (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka krupniczek z kaszy jaglanej z koperkiem(200ml) Klops rzymski (80g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka z koperkowa (200ml). Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (180g), pałka z ogórka (80g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka marchewkowa krem (200ml). Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z natką (200ml). Gulasz z piersi indyka (80g), kasza bulgur z vermicelli (100g), sałata ze śmietaną. Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka barszczyk ukraiński (200 ml). Miruna w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chiałka (40g), banan (150g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Serek biały z jagodami (60g), wafle ryżowe, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (20g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (25g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>