

Jadłospis

<p>Poniedziałek 30.09</p>	<p>Wtorek 01.10</p>	<p>Środa 02.10</p>	<p>Czwartek 03.10</p>	<p>Piątek 04.10</p>
<p>Śniadanie : (1,7) Płatki ryżowe na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) ser żółty (25g) pomidor (30 g), szczypiorek,</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynką białą (25g), sałata.</p>	<p>Śniadanie : (1,3,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kluski lane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), ogórek świeży (20g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), kiełbasa podwawelska (30g), papryka (25g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), śliwki (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), gruszka (100g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), jabłko (150g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Kotlecik z wątróbką drobiowej (80g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki (100g). Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka zacierkowa (200 ml) z koperkiem). Pulpecik w sosie pomidorowym (60g), makaron (50g), mizeria z jogurtem (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka jarzynowa z groszkiem (200ml). Kotleciki ziemniaczane ze śmietaną (150g), pomidorek z dymką (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem (200ml) z kolendrą. Gulasz wołowy (80g), ryż jaśminowy (100g), sałata ze śmietaną (50g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka z fasolki szparagowej (200ml) Rybka miruna na parze z ziołami prowansalskimi. 80g, ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej i marchwi (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (30g) z masłem (5g), szynką klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Serek biały kakaowy (60g), wafle andruty, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Koktajl z jogurtu i truskawek (150 ml), wafle kukurydziane (20g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,4,7) Bułka (40g)z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g), Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g), jajko na twardo i serek żółty (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200 ml).</p>