

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 21.10</p>	<p><i>Wtorek</i> 22.10</p>	<p><i>Środa</i> 23.10</p>	<p><i>Czwartek</i> 24.10</p>	<p><i>Piątek</i> 25.10</p>
<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), rzodkiewka.</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), pomidorek (25g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały ze świeżą bazylią i pomidorkiem (70g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki jęczmienne na mleku. Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (40g), ogórek świeży (20g).</p>	<p><i>Śniadanie: (1,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), szynką białą (25g), sałata.</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), gruszką (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), mandarynką (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), papryką (50g).</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka pomidorowa z makaronem (200g). Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty i marchwi (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Pałka z kurczaka (100g), ryż jaśminowy (50g), surówka z białej kapusty, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka kalafiorowa z natką (200ml). Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (150 g), sałata z jogurtem (50g). Kompot sliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Barszczyk biały z ziemniakami (200ml) Gulasz z szynki (70g), kasza gryczana (50g), buraczki zasmażane (100g). Kompot truskawkowy (200ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka krem brokułowy (200ml). Kotlecik z miruny z natką (80g), ziemniaki (150g), surówką z kiszonych ogórków, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułką (50g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), ogórek kiszony. Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Wafle andruty (30g) z serkiem kakaowym (60g), Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g), papryką (40g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułką (50g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g) Herbata z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Chiałka z masłem (50g), banan (150g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>