

Jadłospis

<p>Poniedziałek 28.10</p>	<p>Wtorek 29.10</p>	<p>Środa 30.10</p>	<p>Czwartek 31.10</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki ryżowe z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka staropolska (25g), ogórek kiszony (15g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (150 ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem papryka (20g)</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), marchewka do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), śliwki (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa (200 ml) z ziemniakami i natką. Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (180g), pałka z ogórka (80g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Krem marchewkowy (200ml). Kopytka z boczkiem (250g), surówka z pomidora i dymki z oliwą. (80g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z groszkiem z natką (200ml). Gulasz z udźca indyka (80g), kasza bulgur z vermicelli (100g), sałata ze śmietaną. Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka krupniczek z kaszy jaglanej z koperkiem (200ml) Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Serek biały z mandarynką (60g), wafle ryżowe (20g), Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (20g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Galaretka pomarańczowa z bitą śmietaną i oreo (150g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>