

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 18.11</p>	<p><i>Wtorek</i> 19.11</p>	<p><i>Środa</i> 20.11</p>	<p><i>Czwartek</i> 21.11</p>	<p><i>Piątek</i> 22.11</p>
<p><i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki owsiane z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) ser żółty (25g) , ketchup łagodny.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka wiejska (25g), ogórek kiszony (15g)</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem (60g) .</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki ryżowe na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa szynkowa staropolska (20g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), schab pieczony (40g), papryka (20g)</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), Śliwki (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), gruszką (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka krupniczek z koperkiem(200ml) Kotlet schabowy (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka z koperkowa (200ml). Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (180g), pałka z ogórka (80g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka marchewkowa krem (200ml). Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z natką (200ml). Gulasz z piersi indyka (80g), kasza bulgur z vermicelli (100g), pomidor z dymką i oliwą z oliwek (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka ogórkowa (200 ml). Miruna w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej, marchwi i cebulki. (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chiałka z masłem (40g), banan (150g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Serek biały z jagodami (60g), wafle ryżowe, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), Kiełbasa krakowska (25g), rzodkiewka. Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), jajko na twardo (30g) z majonezem i kiełkami słonecznika. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (25g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>