

# Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 25.11</p>	<p><i>Wtorek</i> 26.11</p>	<p><i>Środa</i> 27.11</p>	<p><i>Czwartek</i> 28.11</p>	<p><i>Piątek</i> 29.11</p>
<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki kukurydziane (20g) z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), rzodkiewka, szczypiorek.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Makaron na mleku (200ml). Chlebek siedem zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbaską krucha (30g), papryką (40g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200ml). Kajzerka pszenno-żytnia mini (50g) z masłem (5g), szynką białą (30g), sałata</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g) z masłem (5g), serek biały z rzodkiewką (60g),</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200 ml). Grahamka mini (50g) z masłem (5g), szynką wiejską (30g), pomidor (30g).</p>
<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłuszko (150g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), mandarynki (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), pomarańcze (150g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200 ml), gruszkę (100g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200 ml), jabłuszko (100g)</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka brokułowa z ziemniakami (200 ml). Kotlet mielony wieprzowy (200 g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli (150g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka zacierkowa z koperkiem (200 ml). Kopytką z boczkiem (250 g), surówka z marchewki i jabłki (100g). Kompot śliwkowy (200 ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pomidorowa z makaronem i natką (250 ml). Pałka z kurczaka (200 g), ryż jaśminowy (80 g), surówka z białej kapusty, marchewka z groszkiem (100g) Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ziemniaczana (200ml). Gulasz z udźca indyka (80g), makaron (100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (120g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka kałafiorowa. z natką (200 ml). Kotlecik z miruny w panierce (100g), ziemniaki (150g) sałata lodowa z pomidorkiem i oliwą (100g) Kompot truskawkowy (200 ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), szynką drobiowa (25g), ogórek kiszony (15g). Herbatka z cytryną.</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Kisiel z owocami (wyrób własny) (150g), herbatniki (40g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), dżem z owoców leśnych (20g), jabłko (100g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Wafle kukurydziane (40g), banany (150g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50g). Herbatka z cytryną (200ml)</p>